



KØGE KOMMUNE

MIDLERTIDIGE

restriktioner for besøg i plejeboliger, centerboliger og på døgnrehabilitering

I denne pjece kan du læse, hvad du skal være opmærksom på før og under dit besøg i plejeboliger, i centerboligerne og på døgnrehabiliteringen.

Beboerne er i øget risiko for at blive smittet med COVID-19, og for at få et alvorligt forløb, hvis de smittes. Dette skyldes typisk kombinationen af høj alder, én eller flere kroniske sygdomme og generel svækkelse.

Derfor er det vigtigt, at du som besøgende er med til at beskytte din pårørende og de andre beboere mod smitte.

24.09.2020

Seneste nyt

Der er påbud om besøgsrestriktioner på plejecentrene og døgnrehabiliteringspladser pga det stigende smittetal. En pårørende fra hver familie må komme i boligen. Besøg fra øvrige pårørende skal foregå uden for.

- Alle borgere kan udpege 1 pårørende der kan komme på besøg i boligen som vanligt.
- Øvrige pårørende der ønsker at komme på besøg udendørs, eller gå en tur, kan kontakte plejecentret og aftale et tidspunkt for besøg minimum en dag før.
- Borgere der er i en kritisk situation, som f.eks. borgere der er terminale eller alvorligt syge, kan efter aftale få dispensation og få besøg af flere pårørende i deres bolig.
- **Alle pårørende opfordres til at medbringe og anvende mundbind både ved udendørs og indendørs besøg i den enkelte bolig.**

Hvad skal du vide inden dit besøg?

Du må ikke komme på besøg, hvis du har symptomer på sygdom. Dette gælder alt fra forkølelse, ondt i halsen og alment ubehag til muskelsmerter, tør hoste og feber. Du skal have været uden symptomer i 48 timer inden besøget.

Som pårørende har du et særligt ansvar for at være med til at forebygge smitte med COVID-19. Derfor er det vigtigt, at du følger anvisningerne i denne pjece og fra medarbejdere og ledelse på det plejecenter, du besøger.

Under dit besøg

Under dit besøg skal du være særlig opmærksom på at overholde de generelle anbefalinger for hygiejne, afstand og fysisk kontakt.

Afstand



- Hold for forsigtighedens skyld 2 meters afstand til den person, du besøger.



- Undgå så vidt muligt fysisk kontakt med den du besøger f.eks. kram, håndtryk og kindkys. Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt og holde afstand, er det vigtigt at kontakten er kortvarig, og at du, og den du besøger, vasker hænder eller bruger håndsprit lige efter.

Hygiejne



- Vask eller afsprit hænder som det første når du ankommer, og igen når du går.

- Vask eller afsprit hænder hyppigt og grundigt, og altid efter du har hostet, nyst eller pudset næse.



- Host eller nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde. Bruger du engangslommetørklæde, så læg det i en lukket skraldepose med det samme, og vask eller sprit hænder.



- Undgå så vidt muligt at røre ved ting under dit besøg. Dette gælder særligt for fælles kontaktflader som f.eks. bordplader og håndtag. Men også ting som f.eks. pyntegenstande.



- Rengør bordplader og øvrige berørte overflader efter jeres besøg. Der er rengøringsremedier tilgængelig i alle boliger.

Hvis din pårørende har svært ved at forstå, at I skal holde afstand f.eks. fordi han eller hun har demens, så tal med plejecenteret inden dit besøg om, hvordan I skal forholde jer.

Hvis du har spørgsmål, så kontakt plejecenteret.



Tak fordi, at du viser hensyn.
Sammen passer vi på hinanden.