



KØGE KOMMUNE

Redigeret udgave af Sundhedsstyrelsens

Vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af skoler og fritidsordninger

6. april 2020

Sundhedsstyrelsens retningslinjer

(Bearbejdet uddrag. Læs det hele selv!)

- Der udarbejdes lokale **instrukser** for hygiejne og adfærd
- Ansatte og elever oplæres i håndvask med vand og flydende sæbe, hvornår der evt. benyttes håndsprit

Læs det hele selv!

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Genaabning/Skoler/Vejledning-til-skoler-og-fritidsordninger.ashx?la=da&hash=1AE73D75F65CB5D36E593E14A3AB39A5960ED53A>

Der skal informeres om

- hvornår der skal foretages håndvask, faste rutiner
- hostetikette,
- undgåelse af tæt kontakt
- øvrige hygiejnebefalinger.

Opsæt information/plakater fra Sundhedsstyrelsen ved indgange m.v.

Hygiejne-kuser

To niveauer:

- eBaseret generelt for alle.
- Ambassadør-kurser 2 x 2 timer Skype (2-3 fra hvert sted. Gerne én leder.

Det vides ikke, hvornår de gennemføres/opstartes.

Alle knokler og prøver at nå det.

Håndtering af personale og børn med symptomer

Lav **lokal instruks** for håndtering af personale og børn med symptomer, der kunne være forenelige med COVID-19 (se punkt 2 i retningslinjerne).

- Sørg for formidling til ansatte og forældre har kendskab til de skærpede krav for håndtering af sygdom.
- At sikre, at nære kontakter til eventuelt syge modtager information om forholdsregler i tilfælde af sygdom

Hvis en i husstanden er påvist med COVID-19

- Personer med påvist COVID-19 skal isolerer sig i hjemmet væk fra andre i husstanden og ikke har fysisk kontakt med personer.
- Bor msan i husstand med en person med påvist COVID-19 må man gerne komme i skole eller på arbejde..... med særligt opmærksom på at efterleve Sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- Personer, der forlader husstanden, skal vaske hænder lige inden hjemmet forlades.
-

- 2.5. Risiko for smitte ved borgere uden symptomer på COVID-19

Risiko for smitte ved borgere uden symptomer på COVID-19

- Nogle, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer.
- Man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Det antages, at størstedelen af smitte sker fra personer med symptomer.
- Personer uden symptomer smitter ikke ved hoste/nys, men ved at der overføres smitstof fra næse og mund via hænder til genstande og overflader, der berøres af andre.
- Hyppig håndvask, rengøring og afstand er derfor de vigtigt for at hindre smittespredning.

Håndtering af personale i særlig risiko (jf. punkt 3).

Særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med ny coron-avirus er:

- Ældre over 65 år (især over 80 år)
- Følgende kroniske sygdomme (se hele listen):
 - Hjertekarsygdom (gælder ikke velbehandlet forhøjet blodtryk)
 - Lungesygdom (gælder ikke mild og velbehandlet astma)
 - Kronisk nyresygdom med nedsat nyrefunktion eller kronisk leversygdom
 - Diabetes type 1 og 2, især hvis man har følgevirkninger
 - Organtransplantation
 - Immunhæmmende behandling, herunder kemoterapi eller strålebehandling som led i behandling af kræft m.fl. (Se hele listen.)
- Børn med kronisk sygdom (som ovenfor) eller som har følgetilstande efter at være født for tidligt
- Gravide og kvinder op til to uger efter fødsel

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du er i særlig risiko eller har brug for særlig rådgivning, anbefaler vi at du taler med den læge, som behandler dig.

Konkrete tiltag til at forebygge smittespredning

Vask hænder med vand og flydende sæbe når:

- Elever/ansatte kommer ind på skolen
- når hænderne er synligt snavsede.
- faste intervaller fx i hvert frikvarter (minimum hver 2. time).
- efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder
- når ansatte går fra undervisning/aktivitetet i én klasse/gruppe til en anden.

Konkrete tiltag til at forebygge smittespredning II

- Ansatte skal hjælpe de mindste elever med at vaske hænder
- Anvend kun engangsmaterialer som papirservietter, vaskeklude, forklæder m.v.
- Anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
-

Afleverere og afhente elever/børn

- Voksne må ikke samle sig ved indgangene til skolen. (Dette kan gøres ved at elever afleveres i intervaller.)
- Elever skal afleveres ved indgangen til skolen. (Kan justeres efter lokale forhold)
- Fysisk kontakt med personer, som du ikke bor i husstand med, skal så vidt muligt undgås.
- 2 meters afstand til personale/forældre.
Beskeder/samtaler føres så vidt mulig udenfor eller på telefon/digitalt.
-

Rengøring (opdateret)

- Torben H skriver til jer, men hovedtrækkene er:
- Rengøring overalt som standart (minus ikke-benyttede områder)
- Dagligt 2 x rengøring og afspritning på alle åbne toiletter.
- En person går rundering på skolen og aftørre/desinficerer berøringsflader, håndtag, gelændere, stikkontakter, gerigter og lignende. Dette vil foregå løbende, og personen vil gå ind og ud af undervisningen som en usynlig alf.

Rengøring II (opdateret)

- Afspritning af tastaturer (mellem forskellige elevers brug) skal vi selv foretage. Materialer (sprit, engangsklude og/eller spritservietter) stilles til rådighed.
- Skraldespande i klasselokaler skal tømmes inden de er helt fyldte og mindst en gang dagligt.

Afstand mellem hinanden

- Elever skal placeres ved borde, med to meter imellem eleverne.
- Opdel evt. eleverne i grupper og fordel dem i flere lokaler.
- Udendørs aktiviteter anbefales. Skolens nærområde skal organiseres, så klasser/elevgruppe er i forskellige zoner.
- Offentlig transport skal undgås ved eventuelle ture væk fra skolen.

Afstand mellem hinanden II

- Frikvarterer indrettes forskudt.
- Flere voksne/gårdvagter er tilstede udenfor (for at sikre, at elever holder afstand og undgår fysisk kontakt).
- Børn leger i mindre grupper:
 - fem elever uden for
 - to-tre elever inden for
 - kun inden for samme klasse.
 - Opfordres til kun at færdes **i de samme** mindre grupper både i og uden for skoletiden.
-

Mad og kantiner

(Undgå helst kantine og brug kun madpakker.)

- Vask hænder grundigt før og efter der anrettes, tilberedes og spises mad.
- Vask af bestik og service skal ske ved 80° C i opvaskemaskine umiddelbart efter brug.
- Der må ikke deles mad mellem hinanden.
- Alt mad skal portionsanrettet. Der må ikke være buffet.
- Sid med god afstand til hinanden når I spiser.

Indretning

Større forsamlinger skal undgås – fx morgensang og andet hvor flere klasser er samlet.

Tidsinddel mellem klasser i forhold til

- ankomst,
- frokost
- frikvarterer

således at mange ikke er samlet på samme tid.

Lærere skal komme til eleverne i klasserne – elever skal ikke skifte klasselokale.

Undervisning

- Størstedelen af skoledagen foregår udendørs.
- Kun undervisning indenfor, når andet ikke er muligt grundet fx pga. vejret.
- Specifikke fag skal gennemføres væsentlig anderledes fx teoretisk madkundskab
- Idrætstimer: Udendørs og uden kontaktsport.
- Fag, hvor ovenstående forholdsregler ikke kan opretholdes, aflyses/erstattes med andre fag.
-

SFO/fritidsordning

SFO og fritidsordning skal indrettes så:

- børnene så vidt muligt kun er sammen med de samme børn som resten af skoledagen.
- Evt. kan SFO arrangeres så pædagogerne fordeles ud i de enkelte klasse/grupper af børn og børn pasning derfor foregår der.
- Aktiviteter skal, i det omfang det er muligt, foregå udenfor.
- Alle øvrige forholdsregler gælder i tilpasset form SFOerne.

Møder

- Møder mellem ansatte skal dette ske udendørs eller via video/telefon
- Det samme gælder møder mellem ansatte og forældre, sagsbehandlere, nøglepersoner m.fl.
- Der skal sikres let adgang til håndvask med vand, flydende sæbe og engangs-håndklæder. Hvis der ikke er adgang til håndvask i lærerværelser, kan der opsættes dispensere til hånddesinfektion.
-

Læs HELE retningslinjen !

Dette PowerPoint er udelukkende et redigeret uddrag af retningslinjerne.

Læs HELE retningslinjen på:

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Genaabning/Skoler/Vejledning-til-skoler-og-fritidsordninger.ashx?la=da&hash=1AE73D75F65CB5D36E593E14A3AB39A5960ED53A>

-

Opsøg viden – og brug fornuften

Vi er i en helt ukendt situation

- Opsøg viden
- Diskuter / reflekter over spørgsmål og dilemmaer
- Træf sammen beslutninger, der giver mening i balancen mellem sundhedsfaglige og pædagogiske hensyn ... i nævnte prioritet.
- Del problemer og løsninger på skolerne, mellem skolerne og med skoleafdelingen.

Take care 😊