

# Forebyggelse i undervisningen

---

Tilbud om oplæg til elever og forældre  
samt inspiration til undervisning.

05.2020



SSP Køge



KØGE KOMMUNE

## Formål

### Hvorfor arbejde med forebyggelse i undervisningen?

Formålet med dette materiale er at sikre og understøtte det kriminalitetsforebyggende arbejde i Køge kommunes folkeskoler og privatskoler. Desuden ønsker vi at være med til at skabe nogle rammer, hvormed vi kan gøre den forebyggende undervisning lettere tilgængelig for undervisere og relevant for elever og forældre og hermed styrke SSP-samarbejdet.

Med dette materiale håber vi at kunne give inspiration til arbejdet med den forebyggende undervisning i folkeskolen. Det er vores ønske, at materialet bruges som en vejledning i, hvordan der kan arbejdes med forebyggelse og kriminalpræventive indsatser. Materialet indeholder foruden specifikke tilbud også oplæg for både forældre og elever samt en liste med nyttige links til materialer.

Skolen spiller en central rolle i de unges identitetsudvikling, og risikoen for at begå kriminalitet øges væsentligt de steder, hvor elever ikke er glade for at gå i skole. Derfor er det en god ide at sætte bredt ind for at udvikle skolens sociale fællesskab. Det er godt for alle og gavner også den gruppe, der er truet i deres udvikling. Klimaet og indstillingen på den enkelte skole og hos den enkelte lærer er en væsentlig faktor for elevernes trivsel. Et godt socialt klima, hvor flere elever oplever, at de er inkluderet frem for ekskluderet, kan i sidste ende være med til at forebygge kriminalitet.

**Kriminalitetsrisikoen er størst for børn, der ikke er glade for at gå i skole. Derfor er det en god ide at arbejde med skolens sociale fællesskab".**

**Kilde: DKR**

#### **Kontakt:**

##### **Tina Rath**

SSP konsulent

> tina.rath@koege.dk

> 40 49 42 48

##### **Eva Stryger**

SSP konsulent

> eva.stryger@koege.dk

> 40 49 45 70

##### **SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



## SSP og forebyggelse

### Forebyggende arbejde drejer sig om at hindre, at en uønsket situation opstår.

En vigtig del af indsatserne i SSP-regi ligger inden for det forebyggende felt. Det er indsatser, der skal hindre en uønsket hændelse eller et problem i at opstå, eller understøtte en ønsket adfærd.

Når SSP f.eks. arbejder med børns digitale trivsel og sociale overdrivelser, så handler det om at forebygge ved at styrke de beskyttende faktorer.

Forebyggende initiativer kan imidlertid også handle om at begrænse risikofaktorer blandt børn og unge, f.eks. en usund livsstil med brug af alkohol og rusmidler.

**SSP er et samarbejde mellem skole, sociale myndigheder og politi, der har til formål at forebygge kriminalitet blandt børn og unge".**

Se mere på  
> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)

### SSP Køge tilbyder undervisning og oplæg for elever og forældre:

- > 4 tilbud om forebyggende undervisning i skolen
- > 2 tilbud om oplæg til forældrene

#### **Kontakt:**

##### **Tina Rath**

SSP konsulent

> [tina.rath@koege.dk](mailto:tina.rath@koege.dk)

> 40 49 42 48

##### **Eva Stryger**

SSP konsulent

> [eva.stryger@koege.dk](mailto:eva.stryger@koege.dk)

> 40 49 45 70

##### **SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



## Oplæg 1

### DIGITALE MEDIER:

#### 'Ungdomsliv online – netetik og digital dannelse'

Sociale medier fylder meget i hverdagen, og de er blevet en afgørende del af vores kommunikation med hinanden.

De sociale medier er blevet en betydningsfuld del af unges hverdagsliv; de påvirker deres vaner, sprog, relationer og fremtidsmuligheder og spiller en afgørende rolle i udviklingen af de unges identitet.

De unge brugere skal støttes til at kunne begå sig på nettet. Med oplægget for 2. klasse sættes der bl.a. fokus på venskaber, fællesskaber, misforståelser og "god tone" på nettet.



### Målgruppe: Elev i 2. klasse

Eleverne præsenteres for:

- > **apps og sociale medier**
- > **sprog**
- > **ikoner og emojis**
- > **venner på nettet**
- > **sikkerhed**

Forberedelse:

**Oplægget varer ca. 90 min.**  
**Klassens underviser deltager som observatør.**  
**Særlige ønsker til fokus/ drøftelser kan aftales forud for undervisningen.**

Forældremøde:

**SSP tilbyder at afholde et forældremøde af ca. 1 times varighed. På forældremødet sættes der bl.a. fokus på de dilemmaer forældre kan stå over for, når deres børn udforsker den digitale og sociale verden på nettet. Der vil være en gennemgang af populære apps, anbefalinger til sikkerhed på nettet og mulighed for drøftelser i grupper.**



#### Kontakt:

**Tina Rath**

SSP konsulent

> tina.rath@koege.dk

> 40 49 42 48

**Eva Stryger**

SSP konsulent

> eva.stryger@koege.dk

> 40 49 45 70

**SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



## Oplæg 2

### SOCIAL PEJLING:

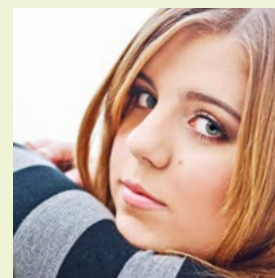
'Alle andre gør det ...'

Der er de senere år kommet mere fokus på, at risikoadfærd ikke blot skyldes manglende viden, sociale problemer, dårlig opdragelse, aggressiv personlighed eller andre individuelle problemer. Risikoadfærd er også et socialt fænomen. Forskning har vist, at vi mennesker forsøger at leve op til det, vi tror andres forventninger er til os.

Evidens viser, at forestillingerne om andres forventninger ofte er forkerte og har en tendens til at være forvrængede og prægede af

sociale overdrivelser. Mange tror, at andre mennesker er mere risikovillige, end de selv er og forsøger at leve op til det – en tendens, der specielt er udbredt i de unge år, hvor kammerater og det sociale liv har stor betydning i de unges hverdag.

At arbejde bevidst med de sociale overdrivelser i forhold til risikoadfærd som rygning, alkohol og kriminalitet har vist sig at reducere risikoadfærden samt de sociale overdrivelser hos unge.



### Målgruppe: Elev i 6. klasse

Eleverne præsenteres for:

- > **Hvad tror de om hinanden og hvad viser sig at være forestillinger og virkelighed?**
- > **Faktuelle tal ift. unges risikovillighed**
- > **Betydning af forventning og gruppepres for den enkelte**

Forberedelse:

**Detaljer omkring oplægget aftales med klassens primære underviser forud for besøget. Oplægget varer ca. 90 min. Der kræves et lokale med smartboard/projektor. Efter undervisningen orienteres forældrene via en skriftlig evaluering om eventuelle fokuspunkter.**



#### Kontakt:

**Tina Rath**

SSP konsulent

> tina.rath@koege.dk

> 40 49 42 48

**Eva Stryger**

SSP konsulent

> eva.stryger@koege.dk

> 40 49 45 70

**SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



## Oplæg 3

### ELEV MÆGLING:

*'For de elever der vil arbejde med konflikt-håndtering'*

Elever, som har modtaget undervisning i konflikt-håndtering, tilbydes kursus i elevmægling.

Elevmæglerne opgave bliver at være synlige i frikvartererne i indskoling på deres skole og være behjælpelige, hvis der opstår små-konflikter.

Skolen skal tilbyde en voksen, som kan støtte elevmæglerne, hvis der er brug for dette.

SSP tilbyder to gange årligt et 2-dages kursus, som vil give eleverne redskaber til at håndtere konflikter. Ved kurset samles elever fra flere forskellige skoler.



### Målgruppe: Elever i 5.klasse

Eleverne præsenteres for:

- > **Elevmægleruddannelsen præsenterer eleverne for teori og redskaber til brug i konfliktsituationer.**
- > **Der vil blive arbejdet i grupper på tværs af klasser og skoler, og undervisningen vil overvejende være cases og praktiske øvelser, der træner elevernes evne til at stå i en konfliktfyldt situation.**

Forberedelse:

**For at kunne deltage i kurset som elevmægler er det en forudsætning, at eleven har gennemført et undervisningsforløb om konflikt-håndtering. Konfliktundervisningen gennemføres i klassen. Der undervises i konflikttrappen og eleverne får redskaber og et fælles sprog omkring konflikt-håndtering. Konfliktundervisningen danner grundlag for elevmæglerkurset.**

**Materiale til konflikt-undervisning kan findes på [sspkoege.dk](http://sspkoege.dk) eller ved at kontakte SSP-konsulenterne.**

#### Kontakt:

**Tina Rath**

SSP konsulent

> [tina.rath@koege.dk](mailto:tina.rath@koege.dk)

> 40 49 42 48

**Eva Stryger**

SSP konsulent

> [eva.stryger@koege.dk](mailto:eva.stryger@koege.dk)

> 40 49 45 70

**SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)





## Oplæg 4

### FOREBYGGELSESKARAVANEN:

*'På vej mod et godt ungeliv'*

ForebyggelsesKaravanen er et partnerskab imellem kommunale, statslige og private aktører – SSP, Sundhedsafdelingen, (Sex & samfund, Lungeforeningen, Sundhedstjenesten) og Midt- og Vestsjællands politi. Eleverne vil på de enkelte skoler enten få besøg i løbet af deres 7. eller 8. skoleår.

Der afholdes en temadag på den enkelte skole med fokus på forebyggelse. Indholdet består af 4 temaer i workshopform, som alle eleverne på 7. og 8. årgang kommer igennem i løbet af dagen. Dagen slutter med teaterstykket *Stakkels teenager*.



### Målgruppe: Elever i 7. og 8. klasse

Eleverne præsenteres for:

> **4 workshops med temaerne festkultur/ alkohol, sexualitet, ungdomskriminalitet og rygning.**

Beskrivelse/ forberedelse:

**En temadag fra kl. 8-15. Skolens personale vil forud for ForebyggelsesKaravanens besøg få tilsendt yderlige informationsmateriale.**

Forældremøde:

**Forældrene, til de elever som har været igennem ForebyggelsesKaravanen, vil på et tidspunkt blive indbudt til en forældreaften, hvor repræsentanter og fagfolk fra de forskellige workshops vil være til stede. Her vil forældrene få mulighed for at høre om elevernes udbytte af dagen, og der vil være mulighed for at stille uddybende spørgsmål.**



#### Kontakt:

**Tina Rath**

SSP konsulent

> tina.rath@koege.dk

> 40 49 42 48

**Eva Stryger**

SSP konsulent

> eva.stryger@koege.dk

> 40 49 45 70

**SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



## Specifikke indsatser

### KONFLIKTLØSNING

---

Oplever du som underviser at stå over for en særlig konflikt eller problematik, er du velkommen til at kontakte SSP for sparring og vejledning.

Sammen kan vi finde ud af, om I har brug for, at SSP understøtter den indsats skolen allerede udfører.

### MÆGLING

---

Mægling har vist sig som en brugbar metode til børn og unge, som skal have hjælp til at løse deres konflikter. På nogle skoler findes der elevmæglere, hvis opgave er at klare "småkonflikter" som måske er opstået i skolegården.

Har du kendskab til en konflikt, som du mener kan være egnet til en mægling, er der sandsynligvis en uddannet mægler på din skole som du kan få hjælp hos. Hvis ikke, så er du velkommen til at kontakte os.

### RUSMIDLER, F.EKS. ALKOHOL OG HASH

---

SSP har de senere år oplevet en øget efterspørgsel ift. oplysning og undervisning vedrørende rusmidler. Bl.a. på den baggrund har vi lavet tilbuddet ForebyggelsesKaravanen, der henvender sig til elever i 7. og 8. klasse. Tilbuddet indeholder også et forældremøde, hvor

forældregruppen får mulighed for at få faktuel oplysning om de emner deres børn er blevet præsenteret for. Oplever I en særlig problematik i en klasse/årgang, er I velkomne til at kontakte SSP for sparring og specifikke aftaler.

- fortsættes >

#### **Kontakt:**

##### **Tina Rath**

*SSP konsulent*

> tina.rath@koege.dk

> 40 49 42 48

##### **Eva Stryger**

*SSP konsulent*

> eva.stryger@koege.dk

> 40 49 45 70

##### **SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)





## Specifikke indsatser

### UNGELIVSSNAK

---

Ungelivssnakken afholdes af en SSP-medarbejder og henvender sig primært til udskolingsklasser. Formålet er at afdække en classes

socialle kapital og styrke klassens fællesskab. Har du en klasse med en kompleks gruppedynamik, så kontakt SSP.

### FOREBYGGELSE AF RADIKALISERING

---

For at styrke modstandskraften i forhold til de ekstremistiske miljøer, har vi i SSP sekretariatet en øget opmærksomhed på, at børn og unge udvikler demokratiske, kritiske og sociale kompetencer.

Om du er lærer eller pædagog, kan du i det daglige opleve tegn på radikaliserings.

Vi kan i SSP sekretariatet tilbyde opmærksomhedsoplæg og temadage på skolerne vedrørende forebyggelse af radikaliserings.

Oplægget henvender sig kun til fagligt personale og ikke til elevgrupper.

#### **Kontakt:**

##### **Tina Rath**

*SSP konsulent*

> [tina.rath@koege.dk](mailto:tina.rath@koege.dk)

> 40 49 42 48

##### **Eva Stryger**

*SSP konsulent*

> [eva.stryger@koege.dk](mailto:eva.stryger@koege.dk)

> 40 49 45 70

##### **SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



# Inspiration 1

## DIGITALE MEDIER:

---

### **www.digitaldialog.dk**

Inspirationsmateriale og værktøjer til at arbejde med skolens digitale kultur og trivsel

### **www.emu.dk**

Find viden og undervisningsmaterialer om digital dannelse under søgeordet "webetik". Katalog med undervisningsforløb til alle klassetrin.

### **www.medieraadet.dk**

Videnscenter for børn og unges brug af digitale medier

### **www.cfdp.dk**

Center for digital pædagogik – Rådgivning på chat og telefon til både børn, forældre og fagfolk.

### **www.sikkerchat.dk**

Sikkerchat.dk er en oplysningsside, der har til formål at klæde børn og unge på til at færdes trygt med net og mobil. Der findes også vejledning til undervisningsforløb og viden til fagfolk.

### **www.redbarnet.dk**

Søg på emner som f.eks. mobning eller sociale medier. Find inspiration til UV-materiale.

### **www.ludomani.net/ludomanilinen**

Ludomanilinen – oplever du at spil tager overhånd i din hverdag?

### **www.redenung.dk**

Reden ung – her kan du få rådgivning og oplysning om f.eks. sugardating og digital sexmobning.

### **www.voldsomkaerlighed.dk**

Voldsom kærlighed – voldsom kærlighed er for dig mellem 16-24 år, som har brug for hjælp til at bearbejde dine oplevelser og leve et ungdomsliv uden kærestevold. Er det ikke dig, men én du kender, der er udsat for kærestevold, så kan du også få hjælp til at hjælpe den, du kender.

#### **Kontakt:**

#### **Tina Rath**

SSP konsulent

> tina.rath@koege.dk

> 40 49 42 48

#### **Eva Stryger**

SSP konsulent

> eva.stryger@koege.dk

> 40 49 45 70

#### **SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



## Inspiration 2.1

### RUSMIDLER:

---

**<https://netstof.dk/>**

Debatforum, vidensbank og rådgivning.

**[www.stofinfo.sst.dk](http://www.stofinfo.sst.dk)**

Sundhedsstyrelsens hjemmeside med information om stoffer. Siden er især beregnet for de unge, men også for lærere der vil tage emnet op i undervisningen.

**[www.livilungerne.dk](http://www.livilungerne.dk)**

Forebyg rygestart hos unge, hele undervisningsplaner og forløb til alle fra 0.-9. klasse.

**<http://xhale.dk/system/hvad-er-xhale/>**

Digitalt rygestop. App kan downloades.

**[www.fuldafliv.dk](http://www.fuldafliv.dk)**

Undervisningsmateriale om alkohol. Færdige undervisningsforløb til elever samt materiale til forældremøder mm.

**[www.omalkohol.dk](http://www.omalkohol.dk)**

Tværfagligt undervisningsmateriale til unge om alkohol.

**[www.sikkerchat.dk](http://www.sikkerchat.dk)**

Sikkerchat.dk er en oplysningsside, der har til formål at klæde børn og unge på til at færdes trygt med net og mobil.

Der findes også vejledning til undervisningsforløb og viden til fagfolk.

**[www.bispebjerghospital.dk/giftlinien](http://www.bispebjerghospital.dk/giftlinien)**

Giftlinjen – har du brug for hjælp og råd i tilfælde af forgiftning?

Hope ung – rådgivning, film og spil for børn og unge, som har en mor eller far, der drikker for meget.

**[www.kabs.dk](http://www.kabs.dk)**

Kabs – gratis og anonym misbrugsbehandling til dig, der har et misbrug af hash og feststoffer.

**Kontakt:**

**Tina Rath**

SSP konsulent

> tina.rath@koege.dk

> 40 49 42 48

**Eva Stryger**

SSP konsulent

> eva.stryger@koege.dk

> 40 49 45 70

**SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



## Inspiration 2.2

### RUSMIDLER (fortsat):

---

#### **www.misbrugsportalen.dk**

Misbrugsportalen – her kan du både få hjælp, hvis dine forældre drikker for meget eller hvis du selv har et misbrug af alkohol eller stoffer.

#### **www.stoplinien.dk**

Stoplinien – vil du gerne stoppe med at ryge, så kan du få hjælp her.

#### **www.tuba.dk**

Tuba – rådgivning, gruppechat og drop-in møder for unge, der er vokset op i familier med alkohol- eller stofmisbrug.

#### **www.uturn.kk.dk**

U-turn – læs om forskellige rusmidler og få rådgivning, hvis du har et problematisk forbrug af rusmidler.

#### **Kontakt:**

##### **Tina Rath**

SSP konsulent

> tina.rath@koege.dk

> 40 49 42 48

##### **Eva Stryger**

SSP konsulent

> eva.stryger@koege.dk

> 40 49 45 70

##### **SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



## Inspiration 3.1

### KROP OG IDENTITET:

---

#### **<http://www.sexogsamfund.dk>**

Rådgivning til unge. Inspiration til undervisning. Der er bl.a. kampagner og konkurrencer som henvender sig til grundskolen.

#### **<http://www.bedreseksualundervisning.dk/bedre-seksualundervisning/grundskole/god-seksualundervisning/metoder.aspx>**

Konkret undervisningsmateriale om krop og identitet.

#### **[www.sikkerchat.dk](http://www.sikkerchat.dk)**

Sikkerchat.dk er en oplysningsside, der har til formål at klæde børn og unge på til at færdes trygt med net og mobil. Der findes også vejledning til undervisningsforløb og viden til fagfolk.

#### **[www.redbarnet.dk](http://www.redbarnet.dk)**

Søg på emner som f.eks. mobning eller sociale medier. Find inspiration til UV-materiale.

#### **[www.bornetelefonen.dk](http://www.bornetelefonen.dk)**

En anonym telefon-, chat og smsrådgivning for børn hvor man kan tale om alle bekymringer.

#### **<http://privatsnak.dk>**

Her kan børn og unge ringe ind og stille spørgsmål om krop og følelser. Henvender sig primært til 10-15 årige.

#### **[www.girltalk.dk](http://www.girltalk.dk)**

En hjemmeside der henvender sig særligt til piger. Girltalk hjælper bl.a. med samtalegrupper, chatrådgivning mm.

#### **[www.etniskung.dk](http://www.etniskung.dk)**

Professionel rådgivning for unge med etnisk minoritetsbaggrund. Der er også viden og sparring for fagfolk.

#### **Kontakt:**

##### **Tina Rath**

SSP konsulent

> [tina.rath@koege.dk](mailto:tina.rath@koege.dk)

> 40 49 42 48

##### **Eva Stryger**

SSP konsulent

> [eva.stryger@koege.dk](mailto:eva.stryger@koege.dk)

> 40 49 45 70

##### **SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)



## Inspiration 3.2

### KROP OG IDENTITET (fortsat):

---

#### **www.sexlinien.dk**

*Sexlinien – rådgivning til unge mellem 15-25 om seksuelle spørgsmål og problemer, prævention, seks sygdomme, graviditet, nødprævention, abort m.m.*

#### **www.lgbt.dk**

*LGBT+ UNGDOM – anonym rådgivning om seksualitet, spring-ud-problemer, usikkerhed om man er homo/bi/trans, hvordan man får det sagt m.m.*

#### **www.sabaah.dk**

*Sabaah – har du minoritetsbaggrund og tumler du med tanker om din seksuelle orientering og/eller kønsidentitet?*

#### **Kontakt:**

##### **Tina Rath**

*SSP konsulent*

> tina.rath@koege.dk

> 40 49 42 48

##### **Eva Stryger**

*SSP konsulent*

> eva.stryger@koege.dk

> 40 49 45 70

##### **SSP Køge**

Søndre Allé 6, 4600 Køge

Telefon: 56 67 64 10

> [www.sspkoege.dk](http://www.sspkoege.dk)

