



KØGE KOMMUNE

# BESØG I

## plejeboliger, centerboliger og på døgnrehabilitering

I Køge Kommune kan vi tilbyde pårørende besøg udendørs i plejeboliger, i centerboligerne og på døgnrehabiliteringen. I denne pjece kan du læse hvad du skal være opmærksom på før og under dit besøg.

Beboere på plejecentre er i øget risiko for at blive smittet med COVID-19, og for at få et alvorligt forløb, hvis de smittes. Dette skyldes typisk kombinationen af høj alder, én eller flere kroniske sygdomme og generel svækkelse.

Derfor er det vigtigt, at du som besøgende er med til at beskytte din pårørende og de andre beboere mod smitte.

Maj 2020

# Hvad skal du vide inden dit besøg?

- Du må ikke komme på besøg, hvis du har symptomer på sygdom. Dette gælder alt fra forkølelse, ondt i halsen og alment ubehag til muskelsmerter, tør hoste og feber. Du skal have været uden symptomer i 48 timer inden besøget.
- Kom kun efter aftale med plejecenteret, og kun på det tidspunkt, I har aftalt. Det vil sige at du skal ringe og bestille en tid. På nuværende tidspunkt tilbydes der besøg på hverdage i dagtimerne.
- I må komme op til 2 personer af gangen. På den måde kan plejecenteret sikre, at der er god plads til jer, og at alle kan holde den nødvendige afstand.
- Der er afsat 30 min per besøg. På den måde kan plejecenteret sikre de fornødne forholdsregler før, under og efter hvert besøg.
- Vær forberedt på, at besøg som udgangspunkt vil foregå udendørs under åben himmel.
- Tag derfor tøj på, så du kan være ude. Der kan dog være særlige situationer, hvor plejecenteret kan give tilladelse til, at besøget kan foregå indendørs i særlige kritiske situationer.
- Følg altid personalets anvisninger om, hvor du skal opholde dig under dit besøg. Dette gælder også anvisninger for, hvilken indgang du skal bruge, og hvilken rute du skal gå, for at komme hen til det område, hvor besøget skal foregå.
- Som pårørende har du et særligt ansvar for at være med til at forebygge smitte med COVID-19. Derfor er det vigtigt, at du følger anvisningerne i denne pjece og fra medarbejdere og ledelse på det plejecenter, du besøger.

# Under dit besøg

Under dit besøg, skal du være særlig opmærksom på at overholde de generelle anbefalinger for hygiejne, afstand og fysisk kontakt.

## Hygiejne



— Vask eller afsprit hænder som det første når du ankommer, og igen når du går.

— Vask eller afsprit hænder hyppigt og grundigt, og altid efter du har hostet, nyst eller pudset næse.



— Host eller nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde. Bruger du engangslommetørklæde, så læg det i en lukket skraldepose med det samme, og vask eller sprit hænder.



— Undgå så vidt muligt at røre ved ting under dit besøg. Dette gælder særligt for fælles kontaktflader som f.eks. bordplader og håndtag. Men også ting som f.eks. pyntegenstande.

## Afstand



— Hold for forsigtighedens skyld 2 meters afstand til den person, du besøger.



— Undgå så vidt muligt fysisk kontakt med den du besøger f.eks. kram, håndtryk og kindkys. Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt og holde afstand, er det vigtigt at kontakten er kortvarig, og at du, og den du besøger, vasker hænder eller bruger håndsprit lige efter.

Hvis din pårørende har svært ved at forstå, at I skal holde afstand f.eks. fordi han eller hun har demens, så tal med plejecenteret inden dit besøg om, hvordan I skal forholde jer.

**Hvis du har spørgsmål, så kontakt plejecenteret.**



Tak fordi, at du viser hensyn.  
Sammen passer vi på hinanden.