

Årsrapport 2017

Kontinensklinikken



Indholdsfortegnelse

1	Forord	4
2	Kontinensklinikken	5
	2.1 Formål	5
	2.2 Målgruppe	5
	2.3 Kontinensklinikkens arbejde	6
3	Resultater	7
4	Egne erfaringer	10

Kvinde i midt 50'erne beskriver urinlækager ved host, nys og fysisk aktivitet samt ved vandladningstrang. Hun har 3 vandladninger om natten, som forstyrrer nattesøvnen. Hun anvender 3-4 store bind i dagligdagen. Inkontinensen er generende og styrer hendes liv meget. Udredningen i Kontinensklinikken har inkluderet anbefalinger i forhold til væskeindtag, igangsætning og justering af bækkenbundstræning samt vejledning i at minimere brug af bind i forbindelse med bedre kontrol af vandladningerne.

Efter 5 konsultationer i klinikken, afsluttes borger, da hun nu er kontinent. Hun oplever at have genvundet styringen i hendes liv. Hun benytter et lille trusseindlæg når hun er ude af hjemmet, da hun føler sig mere tryk med dette. Hun har en enkel vandladning om natten, hvilket er acceptabelt for hende.

Kvinde i slutningen af 70'erne kontakter klinikken da hun ansøger om en bevilling på en ble. Hun er udredt på sygehuset med besked om at der ikke kan gøres yderligere. Hun beskriver sivende urin når blæren er fyldt mere end 100 ml. og der anvendes 5-6 bind dagligt.

I Kontinensklinikken informeres hun om væskeindtagets indflydelse på vandladningerne, igangsættes med bækkenbundstræning og instrueres i blæretræning for at øge tidsintervallet mellem vandladningerne.

Kvinden afsluttes efter 6 konsultationer. Hun oplever bedre kontrol af sine vandladninger og oplever kun lille urinlækage lige før et toiletbesøg. Hun afsluttes fra klinikken med en bevilling på små bind.

1 Forord

Inkontinens defineres af International Continence Society som en klage over en hvilken som helst ufrivillig vandladning. Det skønnes, at der er mere end 400.000 danskere med inkontinens i Danmark. (Kontinensforeningen)
 I Køge Kommune kunne der potentielt være mere end 4.000 borgere med inkontinens. Det vurderes, at cirka 300.000 af det samlede antal af inkontinente i Danmark er kvinder, primært grundet graviditet, børnefødsler og overgangsalder. (Urininkontinens hos kvinder)
 Inkontinens kan afhjælpes eller lindres hos 70% ved hjælp af udredning efter minimal care. (Kontinensforeningen)

Kontinensklinikken har haft en artikel i Dagbladet i 2014 og afholdt et borgermøde for kvinder i 2016. Klinikken modtager fortsat henvendelser fra borgere der har læst omkring Kontinensklinikken i avisen eller deltaget på borgermødet. Desuden kommer mange efter anbefaling fra ergo- og fysioterapeuterne i Træningsenheden, de forebyggende medarbejdere samt fortsat fra de praktiserende læger.

Det giver god mening at forebygge inkontinens, når man ved at den demografiske befolkningsfremskrivning stiger med flere ældre i løbet af de næste mange år. Hvis der laves en beregning på fremskrivningen i Køge Kommune, vil der i 2030 være 56% flere borgere over 75 år.

Oversigt: Antal borgere i Køge kommune

Årstal	Borgere ≥ 65 år	Borgere ≥ 75 år
2015		4.003
2016		4.193
2017	11.717	4.391

(jf. statistikbanken)

Oversigt: Fremskrivning af antal borgere i Køge kommune

Aldersgruppe	Antal borgere i 2030
≥ 65 år	15.155
≥ 75 år	7.826

(Fremskrivning april 2018, jf. Statistikbanken)

2 Kontinensklinikken

2.1 Formål

Kontinensklinikken har fungeret i Køge Kommune siden slutningen af 2014 og startede med midler fra ældrepuljen.

Der er ansat en kontinenssygeplejerske og en kontinensfysioterapeut, som varetager driften af kontinensklinikken.

Det overordnede formål med kontinensklinikken i Køge Kommune er en forebyggende indsats for borgere med inkontinens, samt ønsket om at udsætte tidspunktet for eventuelt behov for inkontinenshjælpemidler. Formålet er, at borgeren mindsker sine symptomer og er uafhængig af hjælp længst muligt. Hvis borgeren ikke bliver kontinent, sikres vedkommende det rette hjælpemiddel. Således kan de fortsat komme ud af hjemmet og opretholde deres aktive og sociale liv, som dermed giver øget livskvalitet.

2.2 Målgruppe

- Borgere i Køge Kommune.
- Borgere med inkontinensproblematikker
- Borgere over 18 år.
- Borgere, der kan transportere sig til klinikken

Der kræves ingen henvisning fra læge eller sygehus.
Der kan tilbydes tolkebistand.

2.3 Kontinensklinikkenes arbejde

Der er afsat 1½ dag til kontinensklinikken, tirsdage kl. 9-15 og torsdage kl. 12-15. I dette tidsrum er det muligt at benytte den eksisterende sygeplejekliniks lokaler på Møllebo Plejecenter.

Borgerne tager selv kontakt til kontinensklinikken, hvor de som udgangspunkt får den første konsultation ved fælles udredning af sygeplejerske og fysioterapeut. Der bliver tilrettelagt et individuelt forløb, med typisk 2-3 konsultationer yderligere, hvilket kan være både hos sygeplejersken, fysioterapeuten eller fælles konsultationer.

Klinikkenes arbejde er en sundhedsfaglig udredning med relevante behandlingstiltag og vejledning, så inkontinensproblemet afhjælpes eller mindskes. Borgeren udredes efter minimal care principperne, som er en evidensbaseret udredning. Principperne tager udgangspunkt i en enkel metode og er non-invasiv. Derudover er der mulighed for at tilbyde forskellige undersøgelser/test efter vurderet behov. Herunder væske- og

vandladningsskema, blærescanning, flowmetri, afføringskema og bækkenbundsundersøgelse.

Ud fra denne udredning er det muligt at klarlægge årsagerne og planlægge det videre forløb.

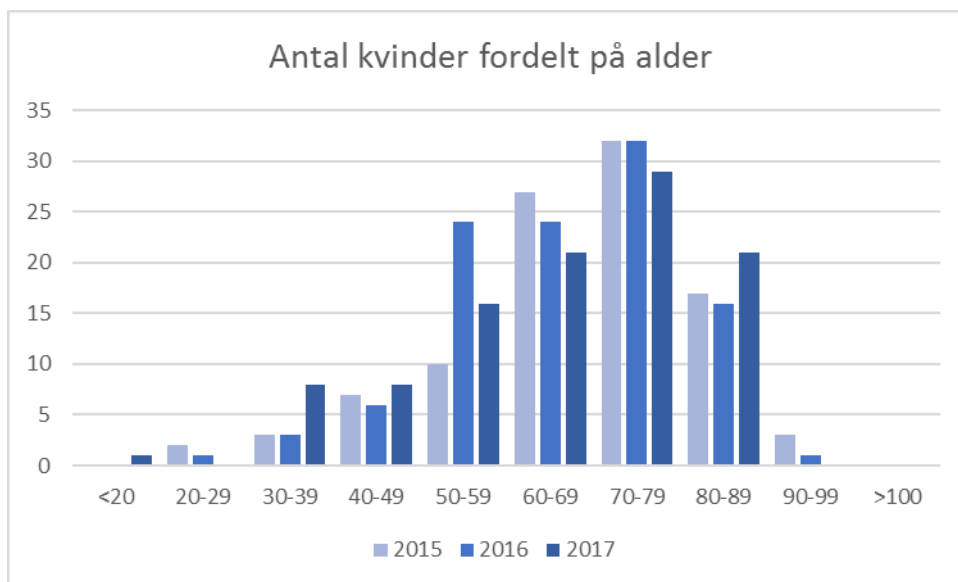
Personalet i kontinensklinikken har en basisuddannelse i klinisk sexologi og færdiggør en sexologisk rådgiver uddannelse i februar 2018, begge uddannelser udbudt af Dansk Forening for Klinisk Sexologi (DACCS).

Sexologisk rådgivning benyttes i kontinensklinikkens arbejde, da inkontinens har væsentlig betydning for den seksuelle sundhed. Borgerne bekræfter behovet for at italesætte seksualitet.

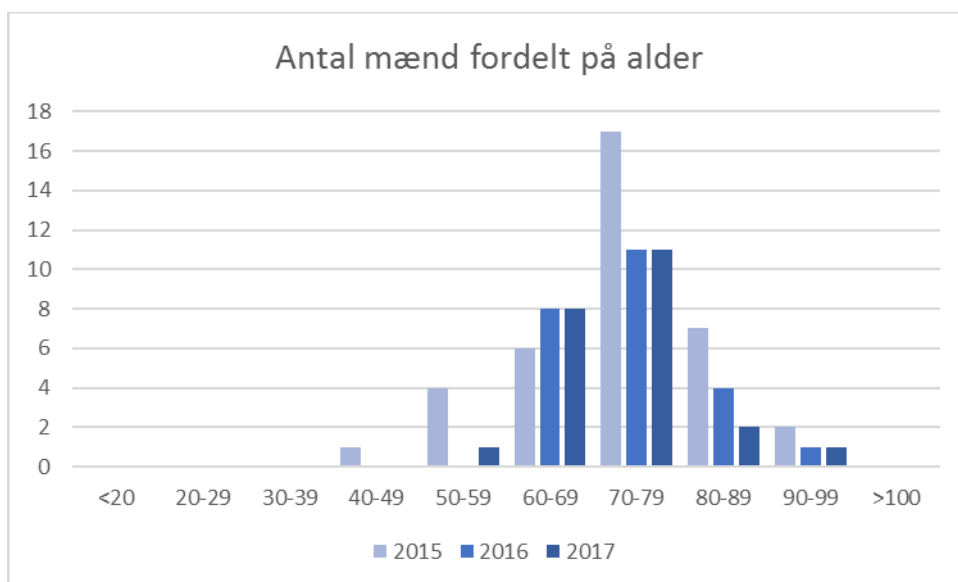
3 Resultater

Kontinensklinikken har i perioden fra 1. januar til og med 31. december 2017 haft tilknyttet 127 borgere. Det fordeler sig på 104 kvinder og 23 mænd, hvilket svarer til 82% kvinder og 18% mænd. Dette stemmer godt overens med de foregående år.

Tabel 1: Fordeling af antal kvinder

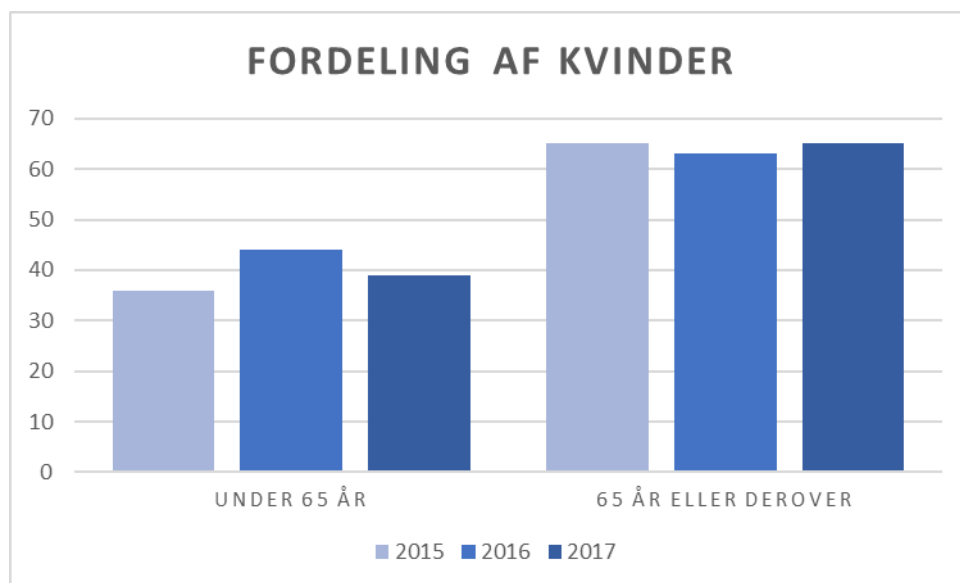


Tabel 2: Fordeling af antal mænd

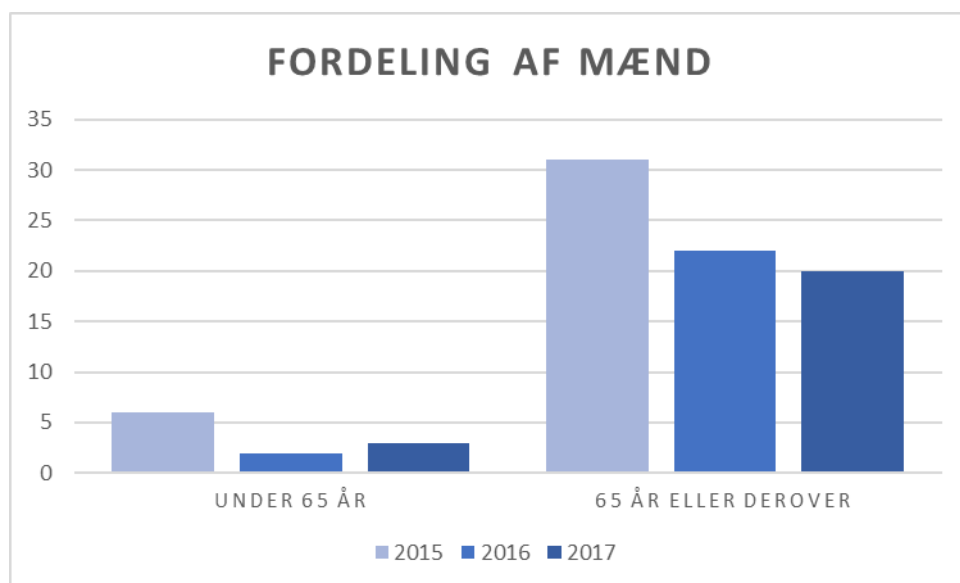


Alderen har været fra 18-92 år med en gennemsnitsalder på 67 år. Af de borgere der er udrett i Kontinensklinikken, har der været 67 % på 65 år eller ældre og derved 33 % under 65 år. Sammenlignet med sidste år, så fordeles det stort set ens.

Tabel 3: Fordeling af antal kvinder i 2015, 2016 og 2017



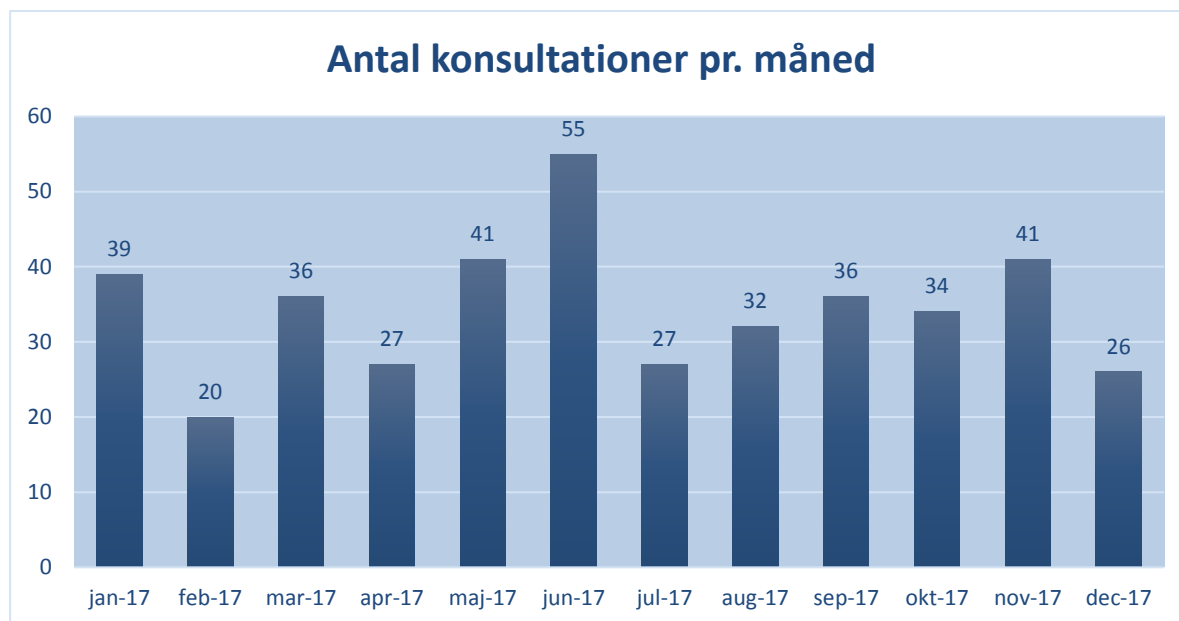
Tabel 4: Fordeling af antal mænd i 2015, 2016 og 2017



Der har i 2017 været 414 konsultationer i kontinensklinikken, hvilket svarer til et gennemsnit på 35 konsultationer pr. måned. Disse er blevet varetaget på 1½ dag ugentligt i kontinensklinikken.

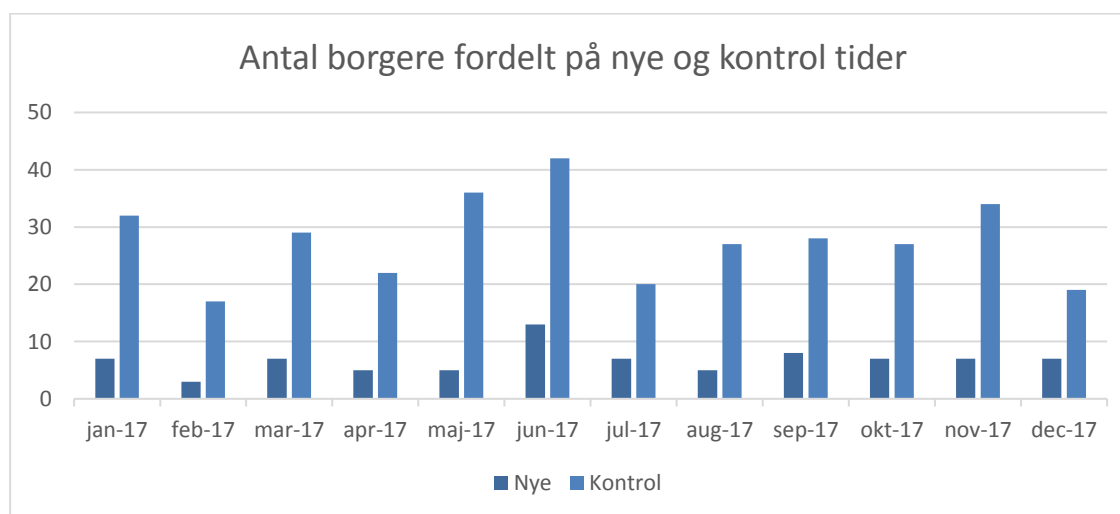
I 2016 var der i alt 362 konsultationer og dette gav i gennemsnit 30 konsultationer pr. måned. I denne beregning er der ikke medtaget telefoniske konsultationer, hvilket der er forekommet i varierende grad gennem tiden.

Tabel 5: Antal konsultationer pr. måned i 2017



I gennemsnit har der i 2017 været 28 kontrolkonsultationer og 7 nye borgere om måneden. Dette svarer til en øgning set i forhold til 2016, hvor der gennemsnitligt var 24 kontrolkonsultationer og 6 nye borgere om måneden.

Tabel 6: Antal borgere fordelt på nye og kontrol tider



I 2017 har der været tilknyttet 127 borgere i alt i Kontinensklinikken, hvoraf 99 borgere er afsluttet og 28 er stadig i et forløb ved årsskiftet. Der har i gennemsnit været 4 konsultationer pr. borger, dette svarer til det gennemsnitlige resultat fra de foregående år.

I Køge Kommune er der sket en lille stigning i det samlede antal aktive bevillinger af inkontinenshjælpemidler fra 2016 til 2017. Fordelingen af bevillinger og priser kan ses i nedenstående tabel. Der er sket en samlet stigning på 256.198 kr. fra 2016 til 2017, men forbruget ligger lavere i forhold til 2015.

Tabel 7: Fordeling af bevillinger samt forbrug på kontinens-området for både Frit Valg og Boforner

	2015	2016	2017
Blebevillinger	1100	1196	1238
Udgift på blebevillinger	1.488.586 kr.	1.539.678 kr.	1.547.299 kr.
Bevillinger på katetre etc.	325	288	299
Udgift på katetre etc.	2.031.416 kr.	1.683.442 kr.	1.932.019 kr.
Antal bevillinger i alt	1425	1484	1537
Forbrug i alt (ca.)	3.520.000 kr.	3.223.120 kr.	3.479.318 kr.

Der er oprettet 18 nye bevillinger på bind og 3 bevillinger på katetre. Der er 17 borgere der er blevet kontinente og derved ikke længere benytter bind i det daglige.

Ud af de afsluttede antal borgere, havde 13 allerede en bevilling på bind ved påbegyndt forløb i Kontinensklinikken. Enkelte er gået ned i størrelse af bind samtidig med der beskrives færre lækager. Det må derfor formodes, at der forekommer færre skift i løbet af dagen. Der beskrives en stigning i livskvaliteten, da de nu kan føle sig trygge ved fysisk aktivitet og generelt har genvundet mere kontrol over blære og tarm.

Ud af det samlede antal borgere i Kontinensklinikken i 2017 havde 90 % ikke en blebevilling i forvejen. Der blev givet en ny blebevilling til 14 % af disse borgere. Til sammenligning havde 88% af borgerne i Kontinensklinikken i 2016 ikke en blebevilling, hvoraf 22% fik en blebevilling.

4 Fakta fra Kontinensklubben

- Behov for fokus på mave/tarm problematikker
- Fortsat godt samarbejde og dialog med de praktiserende læger
- Det er til stor gavn for borgerne, at der rådgives om seksualiteten i forbindelse med deres inkontinens
- Der er undervist i Ældre og Seksualitet i alle plejegrupper i Kommunal Leverandør
- Ansatte i kommunen ønsker udredning af inkontinens
- Kontaktes af udenbys borgere med henblik på udredning
- Sygehuset anvender de medsendte data og undersøgelser hvorved ambulante besøg minimeres
- Borgere med blebevillinger ønsker også udredning, hvorved mange kan nedsætte bleforbruget
- Mange borgere med anden etnisk baggrund har god effekt af udredningen
- Borgerne er i højere grad motiverede for og aktive i udredningen
- Tryghed hos borgerne giver mod og øger åbenheden i forhold til deres problem

5 Indsatsområder

Kontinensklubben har erfaring med at mænd har svært ved at søge hjælp i forhold til ændringer i vandladningsmønstret og inkontinens, herunder efterdryp, hvorfor det vurderes at der skal oplysning ud til mændene om at der er noget at gøre ved deres problem.

I 2018 fokuserer Kontinensklubben på udredning og information til mænd vedr. inkontinens og prostata. Der er på nuværende tidspunkt igangsat planlægning af borgermøde med fokus på mænd og prostata.