

Hvad er inkontinens?

Inkontinens betyder at du i større eller mindre omfang har svært ved at holde på urin og/eller afføring.

Oplever du i din hverdag?

- At du ikke kan holde på urin, luft eller afføring
- At du drypper i bukserne ved hop, hoste, løb eller anden fysisk aktivitet
- At du har problemer med at nå toilettet i tide
- At du er oppe for at tisse mange gange om natten
- At du har efterdryp
- At du oplever ændret vandladningsmønster

Hvad kan kontinensklinikken tilbyde dig?

Vi kan udrede inkontinens ved hjælp af samtale og enkle undersøgelser, fx:

- Væske/vandladningsskema
- Undersøgelse af bækkenbunden og træningsprogram
- Skanning af blæren
- Rådgivning om livsstil, vaner og seksualitet

Hvad forventer vi af dig?

- Du er motiveret
- Du gør en aktiv indsats for at afhjælpe dit problem

Hvem kan få hjælp i klinikken?

- Mænd og kvinder over 18 år
- Bosiddende i Køge Kommune
- Oplever vandladnings- og/eller afføringsproblemer

Hvordan kommer jeg i gang?

Du kan henvende dig direkte til klinikken uden henvisning fra læge eller sygehus.

Pris:

Tilbuddet er gratis.

Kørsel:

Du skal selv sørge for kørsel/transport til klinikken.

Hvem kan du møde i klinikken?

Du vil møde en kontinenssygeplejerske og kontinensfysioterapeut med specialviden inden for vejledning, udredning og behandling af inkontinens.



Kontinenssygeplejerske
Anja Skovbølle



Kontinensfysioterapeut
Jannie S. Zabell

Klinikens åbningstid:

Tirsdage kl. 8.00 – 15.00
Torsdage kl. 12.00 – 15.00

Booking:

Hverdage kl. 8.00 – 9.00

Telefon:

29 45 28 71

Kontinensklinikken
Sygeplejeklinikken på Møllebo

Nørre Boulevard 101
4600 Køge

www.koege.dk

Kontinensklinikken



Foto: Colourbox



KØGE KOMMUNE

Velfærdsforvaltningen
Specialist funktioner