

Praktiske Oplysninger

Gruppeforløb - 12-14 deltagere

Frivillige instruktører, der selv kender til det
at have angst og depression

6 MANDAGE OG 1 TIRSDAG - kl. 16.30-19.00

Første gang 4/3-2018

SPØRGSMÅL:

RING til Helle T: 56 67 69 43

Skriv til tackle@koege.dk

www.koege.dk/patient + www.lærattackle.dk

MØD ANDRE I SAMME SITUATION SOM DIG!

VEND →



KØGE KOMMUNE

Hvordan har du det?

**Nedtrykt - TRIST - Bange - Isoleret - Ondt i maven
Svært ved at sove - SVÆRT VED AT passe DIN SKOLE
eller ARBEJDE - Mindre selvtillid - Sveder - Nervøsitet
LIGEGYLDIGHED - Håbløshed - HJERTEbanken
ANGST - Mellem 15 og 25 år - Depression - Ensom**

**KOM til informationsmøde - Ingen tilmelding!
Her kan du HØRE om kurset "Lær at tackle angst
og depression". DET er Tirsdag den 12. februar
2019, kl. 16.30-17.30, Teaterbygningen, Køge. Du
er velkommen til at RINGE til Helle, t: 56 67 69 43,
inden mødet. TAG gerne en forældre, ven eller
vejleder med.**

VEND →

