



# NOTAT

Social- og Sundhedsforvaltningen  
Sekretariat og Økonomi

Dato Dokumentnummer

10. marts 2015 2015-000172-28

## **Høringsvar af 10. marts 2015 fra Køge Kommunes Seniorråd vedr. Idrætsstrategi for Køge Kommune 2015-2015.**

Køge Rådhus  
Torvet 1  
4600 Køge

[www.koege.dk](http://www.koege.dk)

Seniorrådet udtaler:

Tlf. 56 67 67 67

*"Idrætsstrategien med idekatalog og handleplaner er en stor og relevant proces med henblik på at styrke sundhedsfremme og fællesskab for alle borgere i kommunen, uanset hvem man er. Fine Visioner.*

Kontakt:  
Line Brade  
Tlf. +45 56 67 24 92  
Mail [ssf@koege.dk](mailto:ssf@koege.dk)

*Borgere 60+ som har ressourcer med hensyn til økonomi og transport, kan deltage i de tilbud som findes i kommunen.*

*Problemområdet er de svageste 60+ med aldersrelateret nedsat funktionsniveau, stram økonomi og transportproblemer. De har på grund af overstående ofte manglende gåpåmod til selvaktivering.*

*I en tid med stigende brugerbetaling spiller økonomien en stor rolle. Her er der brug for enkle, billige tilbud (fritidspas) med transportmuligheder. Lig de tilbud kommunen har med DGI, som fx Senior Fitness.*

*Seniorrådet foreslår bevægelsesmuligheder "udenfor det offentlige rum", det vil sige ikke fritidscentre og lignende, men i små enheder i nærområdet adm. En "tovholder".*

*I stedet for kataloger foreslås flyers (gerne genbrugspapir) til alle 60+ Postkasser, med oplysninger om bevægelsesmuligheder i nærområdet (N, S, Ø og V).*

*Vigtigt med almindeligt sprogbrug, transport- og kontaktmulighed".*